

授業科目	スポーツ医学				
担当者	佐藤 睦美・他				(オムニバス)
実務経験者の概要					
学科名	理学療法学専攻	学 年	2年	総単位数	1単位
	作業療法学専攻	開講時期	前期	選択・必修	PT:必修/OT:自由

## ■ 内 容

スポーツによる傷害、内科的疾患、トレーニングや栄養についての基礎を学ぶ

## ■ 到達目標

スポーツ活動の場において、医療スタッフ・指導者として必要なスポーツ医学の知識を体得する

## ■ 授業計画

- 第1回 スポーツ傷害総論
- 第2回 スポーツと栄養
- 第3回 トレーニング
- 第4回 数字から見るスポーツ
- 第5回 アスレチックリハビリテーション
- 第6回 スポーツ現場におけるサポート①
- 第7回 スポーツ現場におけるサポート②
- 第8回 スポーツ現場におけるサポート③

## ■ 評価方法

講義内課題・レポート 100%

## ■ 授業時間外の学習（予習・復習等）について

講義で学んだ内容をしっかりと復習すること

## ■ 教科書

書 名：教科書指定無し（配布資料で講義を行う）

## ■ 参考図書

書 名：やさしい学生トレーナーシリーズ4 新・スポーツ医学  
 著者名：メディカル・フィットネス協会（監修）  
 出版社：嵯峨野書院

## ■ 留意事項

## ■ 講義受講にあたって

連絡事項は Moodle の科目ページを通じて行うので、各自確認を怠らないこと