

授業科目	人間関係学				
担当者	非常勤講師				
実務経験者の概要					
学科名	理学療法学専攻	学 年	1 年	総単位数	2 単位
		開講時期	前期	選択・必修	必修

■ 内 容

よりよい人間関係を築き、営むことは日常生活や専門職としての活動においてなくてはならないものである。本講義では人間関係について社会心理学や臨床心理学の視点から、講義だけでなく個人ワーク・グループワークを通して基礎的素養・応用知識を身につける機会にします。

■ 到達目標

学んだことを今後の日常生活や専門職としての活動の中で活かせるよう習得することを目指します。

■ 授業計画

- 第1回 オリエンテーション・人間のこころとは
- 第2回 自分自身について考えてみよう
- 第3回 コミュニケーションとは？① -対人認知と社会的認知
- 第4回 コミュニケーションとは？② -コミュニケーションの要素
- 第5回 なぜ人は他者に好感を持つのか？ -対人魅力
- 第6回 自分の表現の仕方 -自己提示と自己開示
- 第7回 集団の影響
- 第8回 ストレスの仕組みを学ぶ
- 第9回 自分の気持ちの伝え方 ① -自分の表現の特徴を知る
- 第10回 自分の気持ちの伝え方 ② -3つの自己表現
- 第11回 相手の話しの聴き方 ① -自分の気持ちと相手の価値観
- 第12回 相手の話しの聴き方 ② -基本的な傾聴技法
- 第13回 傾聴技法のロールプレイ -わたしの悩み
- 第14回 問題解決のロールプレイ
- 第15回 総合的ふりかえり

■ 評価方法

毎回のワークへ取り組みの態度やレスポンスカードの提出（40%）、確認レポートの提出（60%）

■ 授業時間外の学習（予習・復習等）について

授業終了後、授業で配布したプリントを見直し、復習しておくこと。

■ 教科書

特になし

■ 参考図書

適宜紹介します

■ 留意事項

本講義では個人およびグループでのワークが多くあります。欠席や遅刻のないように注意すること。

■ 講義受講にあたって