

体力測定会

お申込方法は裏面→

発見! & 家の中での転倒リスク!!



2025 年 9 月 21 日(SUN) 14:00～16:00
於 大阪保健医療大学2号館(受付開始13:30～)
先着**30**名(65歳以上の方優先) **参加費無料**✓

毎年恒例!大阪保健医療大学の
測定会&講義で体力・転倒リスク
をモニタリング!

スマートフォンをご持参ください!

第一ブース『発見! 家の中での転倒リスク!!』

講 師: 寺村 晃 先生(大阪保健医療大学 講師/作業療法士)

高齢者の転倒は、要介護状態や生活の質の低下につながる重大なリスクです。特に自宅内での転倒は、普段の生活に大きな影響を及ぼします。この講座では、家の中に潜む転倒リスクを発見し、予防方法について、具体的な事例を交えながら解説します。また、簡単に実践できる転倒予防のための運動や環境整備のポイントについても紹介します。参加者の皆様には、実際に体を動かしながら、楽しく学んでいただける内容となっております。

寺村 晃【講師プロフィール】

作業療法士。大阪大学大学院人間科学研究科博士後期課程(人間科学)を修了。
これまで医療機関や福祉施設で作業療法士として勤務し、障害のある方々の支援に携わってきました。
現在は地域で生活されている障害者の健康づくりや生活支援をテーマに実践や研究を行っています。



第二ブース『体力測定会』

担 当: 藪中 良彦 先生(大阪保健医療大学 教授/理学療法士)
相原 一貴 先生(大阪保健医療大学 准教授/理学療法士) 他2名予定

日頃から運動を続けている方もそうでない方も、ご自身の身体について気になることがあると思います。何気ない段差に躓くことや、バランスを崩し転びそうになることが生活の中で増えてくると、『歩く力』には何かしらの変化が起きている可能性があります。理学療法学専攻ブースでは、立位姿勢やバランス(重心動揺)、握力や膝を伸ばす力、歩く速度などを測定し、皆さんの『歩く力』について測定結果を基にご説明します。

「体力測定会&発見!家の中での転倒リスク!!」

参加申込書 FAX:06-6354-8887

申 込

いずれも申込期間は8/1(金)~9/18(木)です

QR
コード
で

右のQRコードより申し込んでください。

URLはこちら <https://forms.gle/GWmNE4SX6TyPmCWPA>

後日確認メールをお送りします。

@ohsu.ac.jpのドメインを受信できるよう設定してください。



お電話
で

06-6354-0091にお電話ください。

受付時間 ... 10:00-18:00

※日曜日・祝日は閉館のためご対応できません。



FAX
で

以下に必要事項をご記載のうえ、**06-6354-8887**に
FAXをお送りください。

後日確認のお電話をさせていただきます。



お申込日	2025年	月	日	電話番号	()
氏名					
参加人数	名	※他の参加者がいる場合、氏名をご記入ください。	・	・	・
住所	〒				

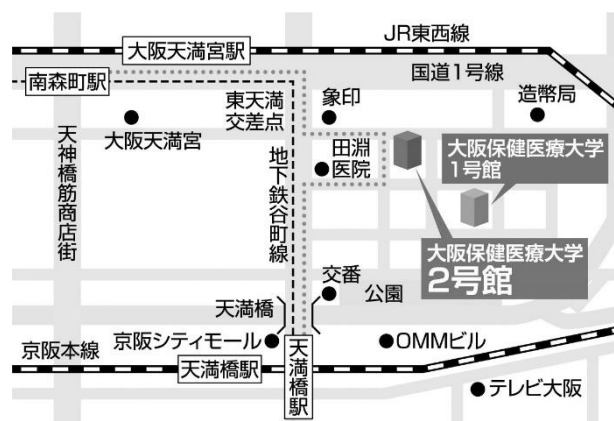
アクセス

〒530-0043 大阪市北区天満1-17-3

大阪保健医療大学・大阪リハビリテーション専門学校

会場は2号館です。

- 京阪電鉄・大阪メトロ「天満橋」駅から徒歩約10分もしくは
- JR「大阪天満宮」駅、大阪メトロ「南森町」駅から徒歩約8分



大阪保健医療大学は、リハビリテーションの専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）を育てる学校です。私たちは、地域の健康づくりに貢献し、社会に開かれた大学を目指しています。



Osaka Health Science University

医療・福祉・スポーツをリハビリテーションで支える

大阪保健医療大学

〒530-0043 大阪市北区天満1丁目17番3号 TEL.06-6354-0091

保健医療学部 リハビリテーション学科

専攻科 | 対象:4年制大学卒業生(2年課程)

大学院

理学療法専攻

作業療法専攻

言語聴覚専攻

保健医療学研究科・保健医療学専攻

公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会 | 中級障がい者スポーツ指導員資格取得認定校