

スポーツ指導に関わる方に届けたい

学童期・青年期の スポーツ外傷と コンディショニング



オンデマンド開催 (動画視聴のみ・対面非実施) 決定!

視聴期間: 2024年10月12日(土) ~ 12月31日(火)

費用.....無料

申込方法.....右のQRコードより



申込は
12/25(水)
まで

* 社会貢献活動としてスポーツ現場に関わるために、理学療法士の有志により設立された一般社団法人アスリートケアの紹介及び甲子園での高校野球全国大会の支援についてお話し、そのノウハウや、現在行っている高校部活動支援事業の経験を元に小・中学生、高校生に生じやすい怪我とその対策などについて紹介させていただきます。

* 具体的には、少年・少女、青年期の身体の特徴にふれ、ケガの種類とその対応 (RICE処置)、知っていただきたい熱中症の予防対策と対処法、起こりやすいケガとその対策や、ウォーミングアップ・クーリングダウンについてお伝えできればと考えています。

* また、教育現場で生じている事故 (脳震盪・肘の骨折) の対処法なども併せてお話をさせて頂く予定ですので、現場での事故予防の一助になれば幸いです。



【講師プロフィール: 加来 敬宏(かく たかひろ)先生】

(社会医療法人東和会 第一東和会 病院 / 理学療法士)

1996年 理学療法士免許取得。

医療法人東和会 東和会病院 (現: 社会医療法人東和会 第一東和会病院) 入職。

グループ内の施設を異動し急性期から生活維持期のリハビリに従事し現在に至る。

院外活動ではスポーツ傷害理学療法研究会 (現: 一般社団法人アスリートケア) 入会し、現在は予防推進部の理事を務めている。

【主な活動実績】

全国高等学校野球選手権大会健康支援サポート/選抜高等学校野球選手権大会健康支援サポート/学童軟式野球大会健康支援サポート/日米親善野球大会高校日本代表/高等学校クラブ支援活動



【講師プロフィール: 北浦 佑樹(きたうら ゆうき)先生】

(津森整形外科リハビリテーションクリニック / 理学療法士)

2011年 理学療法士免許取得。

総合病院で回復期及び地域包括ケア、ホスピスのリハビリテーションに10年従事し、現在は整形外科領域のリハビリテーションクリニックに勤務している。資格取得後より一般社団法人アスリートケア入会し、現在、予防推進部部長を務める。

【主な活動実績】

全国高等学校野球選手権大会健康支援サポート/選抜高等学校野球選手権大会健康支援サポート/高等学校クラブ支援活動では熱中症対策講義や硬式野球部・サッカー部・剣道部の傷害予防・コンディショニング指導、ウォーミングアップ・クーリングダウン、トレーニングの理論の講義なども行っています。